

Pressemitteilung, 09. Oktober 2018

## Lauflegenden motivieren für den Laufsport

Pippig, Mockenhaupt und Baar zu Gast beim „Motivations“-Expertenforum in der HDI Arena

Laufen in der dunklen und kalten Jahreszeit? Wer sich auf einen Frühjahrsmarathon wie den HAJ Hannover Marathon am 7. April 2019 vorbereiten möchte, darf sich in den Wintermonaten nicht tatenlos zurücklehnen. Wie man den inneren Schweinehund in dieser Phase am besten überwindet, darüber plaudert eine hochkarätige Expertenrunde am Mittwoch, den 24. Oktober im Business-Bereich der HDI Arena.

Marathon-Veranstalter eichels: Event präsentiert dort ab 18:30 Uhr zum Expertenforum eine illustre und wortgewandte Runde mit den ganz großen Namen der deutschen Laufszene.

Moderator Dennis Bohnecke wird mit der mittlerweile in den USA lebenden dreifachen Marathon-Siegerin von Berlin und Boston, sowie des New York Marathons 1993, Uta Pippig, die erfolgreichste deutsche Langstreckenläuferin aller Zeiten, sowie der mehr als 40fachen Deutschen Meisterin Sabrina Mockenhaupt, zwei absolute Lauflegenden begrüßen dürfen. Komplettiert wird die attraktive Runde durch Philipp Baar, der 2017, wie auch Mockenhaupt, bei den Deutschen Halbmarathonmeisterschaften in Hannover den Titel holen konnte.

„Eine sehr hochkarätige und großartige Besetzung“, freut sich Veranstalterin Stefanie Eichel: „Wir freuen uns auf drei absolute Sympathieträger und einen sicherlich mehr als unterhaltsamen Abend mit bunten Themen, fundierten Informationen und Anekdoten rund um Motivation und Bewegung.“

Der Eintritt zu diesem Expertenforum ist frei. Um eine angemessene Spende zu Gunsten des diesjährigen Sozialpartners des HAJ Hannover Marathon, dem Verein „Selbsthilfe nierenkranker Kinder und Jugendlicher e. V.“, wird vor Ort gebeten.

Infos und Anmeldung unter [www.marathon-hannover.de/expertenforum](http://www.marathon-hannover.de/expertenforum)

Michael Kramer  
- Pressesprecher -

eichels: Event GmbH  
Kleine Düwelstraße 21  
30171 Hannover  
[www.eichels-event.com](http://www.eichels-event.com)