ERFRISCHUNGS- UND VERPFLEGUNGSPUNKTE

VP/EP-Nr.	Ort	KM Marathon	KM Halbmarathon	KM 10 km Lauf	Wasser	Cola	Apfelschorle	Erdinger Alkoholfrei	Obst	MAXXPROSION	Schwammwasser	Eigenverpflegung	WC
VP 1	Rudolf-von-Bennigsen-Ufer/Riepestraße	4,2	4,2	5,0	●				●	●	●		●
EP 2	Schützenallee	5,0			●						●	●	●
VP 3	Hildesheimer Straße/Bothmerstraße	10,0			●				●	●	●	●	●
EP 4	Hildesheimer Straße/Geibelstraße	12,5	6,6	7,4	●						●		●
VP 5	Fernroder Straße	15,0	9,0		●				●	●	●	●	●
EP 6	Waldchaussee	17,5			●						●		●
VP 7	Groß-Buchholzer Straße/Leiblstraße	20,0			●				●	●	●	●	●
EP 8	Podbielskistraße	22,5			●						●		●
VP 9	Waldstraße/Walderseestraße	25,0			●	●	●		●	●	●	●	●
EP 10	Bödekerstraße	27,5	10,1		●	●	●			●	●		●
VP 11	Jakobistraße	30,3	12,8		●	●	●		●	●	●	●	●
EP 12	Isernhagener Straße	32,2	14,7		●	●	●			●	●		●
VP 13	Karl-Imhoff-Weg	35,0			●	●	●		●	●	●		●
VP 14	Kopernikusstraße	37,4	16,3		●	●	●		●	●	●		●
VP 15	Wilhelmshavener Straße	40,0	19,0		●	●	●		●	●	●	●	●
	Friedrichswall	Ziel	Ziel	Ziel	●	●	●	●	●	●	●	●	●