



## Informationen für die Teilnehmer des CeBIT Run 2010

### Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem ChampionChip®. Falls Sie einen Leihchip bestellt haben, finden Sie diesen in Ihren Startunterlagen. Falls Sie bereits einen eigenen ChampionChip® besitzen, kann dieser verwendet werden, sofern Sie die Chipnummer bei Ihrer Anmeldung angegeben haben.

**Der ChampionChip® muss mit den Schnürsenkeln am Schuh befestigt werden!**

### Umkleiden und Garderobe:

Die Umkleiden und die Garderobe befinden sich direkt in Halle 18. Bitte beachten Sie auch die Beschilderung auf dem Veranstaltungsgelände.

In Ihren Startunterlagen finden Sie ein Etikett mit Ihrer Startnummer. Dieses Etikett können Sie bei Bedarf auf eine selbst mitgebrachte Aufbewahrungstasche aufkleben und an der Garderobe abgeben. Gegen Vorzeigen Ihrer Startnummer erhalten Sie diese dann nach dem Lauf zurück.

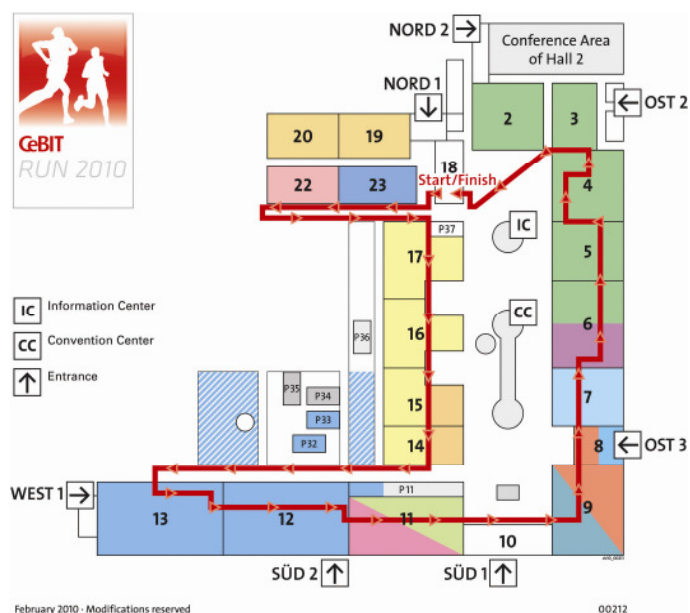
**Der Veranstalter übernimmt für verlorengegangene und beschädigte Stücke keine Haftung!**

### Start:

Der Start erfolgt um 19 Uhr in der Messehalle 18, die Startaufstellung erfolgt außerhalb der Halle. Bitte beachten Sie die Beschilderung auf dem Veranstaltungsgelände.

### Laufstrecke:

Der 3,5 km-Rundkurs kann wahlweise 1-6x durchlaufen werden. Somit ergibt sich eine maximal mögliche Gesamtdistanz von 21km (Halbmarathon). Während des Laufes kann frei über die gewünschte Laufdistanz entschieden werden, bei Beendigung des Laufs ist in der Halle 18 in den Zielbereich abzubiegen. Die Strecke wird von Ordnern und Helfern gesichert, den Anweisungen des Personals ist im Sinne aller Teilnehmer unbedingt Folge zu leisten!



### **Streckenservice:**

In Halle 18 ist an der Laufstrecke ein Verpflegungspunkt eingerichtet, eine Verpflegung ist also in jeder Runde möglich. Zudem wird eine Nachzielverpflegung bereitgestellt. **Medizinische Betreuung ist an der Strecke und im Zielbereich durch die Johanniter Unfallhilfe gewährleistet.**

### **Toiletten:**

Toiletten befinden sich in ausreichender Anzahl im Start-/ Zielbereich.

### **Ziel:**

Der Zieleinlauf befindet sich direkt in Halle 18. Mit Überqueren der Kontaktmatten wird Ihre Laufzeit registriert. Auch hier ist den Anweisungen der Ordner unbedingt Folge zu leisten. Im Nachzielbereich erhalten sie Ihre Medaille und die Nachzielverpflegung. Zielschluss ist um ca. 22:00 Uhr.

### **Duschen:**

Duschkmöglichkeiten befinden sich vor der Halle 18, bitte beachten Sie auch die Beschilderung auf dem Veranstaltungsgelände.

### **Massage:**

Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, nach dem Lauf die kostenlose Massage in Anspruch zu nehmen.

### **Preise und Ehrungen:**

Die ersten drei Platzierungen (m/w) der beiden Hauptdistanzen Halbmarathon und 10,5 km werden prämiert und auf der Bühne geehrt. Die jeweils Schnellsten der verbleibenden Distanzen erhalten Preise in Form von Freistarts, die nach der Veranstaltung postalisch versendet werden.

### **Gratis Pasta und Getränk:**

Alle angemeldeten Teilnehmer erhalten gegen Abgabe des entsprechenden Gutscheins jeweils eine Portion Pasta und ein Getränk gratis, die Ausgabe findet zwischen 16 und 23 Uhr direkt in der Halle 18 statt.

### **Funktions-Shirts, Parkscheine und Gutscheine für Pasta:**

Die bestellten Funktions-Shirts werden bei der Startunterlagenausgabe ausgegeben. Sowohl bei der Startunterlagenausgabe als auch während der Veranstaltung können diese auch noch erworben werden. Die Teilnehmer, die bei ihrer Anmeldung das kostenfreie Parkticket bestellt haben, erhalten bei der Startunterlagenausgabe einen Ausfahrtschein für die Messe-Parkplätze. Alle Teilnehmer erhalten bei der Startunterlagenausgabe jeweils einen Gutschein für die kostenlose Pasta.

### **Lauf(s)pass der Region und HAZ-Ranking:**

Der CeBIT Run ist Auftaktveranstaltung der Aktion „Lauf(s)pass der Region“, am entsprechenden Informationsstand werden die neuen Laufpässe abgestempelt.

Für die Punktevergabe im HAZ-Ranking muss der Lauf nach drei Runden (10,5 km) **beendet** werden, für die Halbmarathon-Sonderpunkte muss die maximale Distanz von sechs Runden absolviert werden.

***Viel Spaß wünscht das Team vom CeBIT Run 2010!***

**Letzte Informationen vor dem Lauf und Ergebnisse unter:**

[www.cebit-run.de](http://www.cebit-run.de)