

ÜBERSICHT ERFRISCHUNGS- UND VERPFLEGUNGSPUNKTE

	KM 10 km	KM Halbmarathon	KM Marathon	Erfrischungs- und Verpflegungspunkte	Straßenseite	Tisch 1	Tisch 2	Tisch 3	Tisch 4	Tisch 5	Tisch 6	Tisch 7	Tisch 8	Tisch 9	Tisch 10	Tisch 11	Tisch 12	Tisch 13	Tisch 14
		5	VP 1	links	Eigenverpfl.	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Obst	Obst	Wasser							
5,2	5,2	8,3	EP 2	links	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser										
6,9	6,9	10	VP 3	links	Eigenverpfl.	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Obst	Obst	Wasser					
	9,3	12,4	EP 4	rechts	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser										
		15	VP 5	rechts	Eigenverpfl.	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Obst	Obst	Wasser						
		17,5	EP 6	rechts	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser											
		20	VP 7	links	Eigenverpfl.	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Obst	Obst	Wasser						
		22,5	EP 8	links	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Wasser									
		25	VP 9	rechts	Eigenverpfl.	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Cola	Cola	Obst	Obst	Wasser				
	9,8	27,5	EP 10	rechts	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Cola	Cola	Wasser							
	12,1	29,8	VP 11	rechts	Eigenverpfl.	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Dextro	Cola	Cola	Cola	Obst	Obst	Wasser	
	14,2	31,9	EP 12	links	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Dextro	Cola	Cola	Wasser					
		35	VP 13	rechts	Eigenverpfl.	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Cola	Cola	Obst	Obst	Wasser				
	16,4	37,5	EP 14	rechts	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Dextro	Cola	Cola	Cola	Wasser				
	19	40,1	VP 15	links	Eigenverpfl.	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Dextro	Dextro	Dextro	Cola	Cola	Cola	Obst	Obst	Wasser	