

## ERFRISCHUNGSG- UND VERPFLEGUNGSPUNKTE

VP/EP-Nr.	Ort	KM Marathon	KM Halbmarathon	KM 10 km	Wasser	Dextro Energy Iso	Energy	Erdinger Alkoholfrei	Obst	Eigenver-pflegung	WC
VP 1	Schützenallee	5,0			•	•			•	•	•
EP 2	Döhrener Turm	8,3	5,2	5,2	•						•
VP 3	Hildesheimer Straße/Am Graswege	10,0	6,9	6,9	•	•		•	•	•	
EP 4	Fernroderstraße	12,4	9,3		•						•
VP 5	Waldchausee	15,0			•	•		•	•	•	
EP 6	Groß-Buchholzer Straße	17,5			•						•
VP 7	Podbielskistraße	20,0			•	•		•	•	•	
EP 8	Walderseestraße/Fritz-Beindorff-Allee	22,5			•	•					•
VP 9	Fritz-Behrens-Allee/Kaiserallee	25,0			•	•	•	•	•	•	
EP 10	Hamburger Allee/Sodenstraße	27,5	9,8		•	•	•				•
VP 11	Lister Straße/Bunsenstrasse	29,8	12,1		•	•	•	•	•	•	
EP 12	Vahrenwalder Straße	31,9	14,2		•	•	•				•
VP 13	Henschelweg	35,0			•	•	•	•	•	•	
EP 14	Appelstraße	37,5	16,4		•	•	•				•
VP 15	Wilhelmshavener Straße	40,1	19,0		•	•	•	•	•	•	
	Friedrichswall	ZIEL	ZIEL	ZIEL	•	•		•	•		•